

Будьте твердыми, будьте последовательными, будьте заботливыми, но не создавайте впечатления, что вам нравится все, что он делает.

ТАК ДЕЛАТЬ НЕЛЬЗЯ

Есть несколько вещей, которых следует избегать в воспитании ребенка:

- НЕ ИЗДЕВАЙТЕСЬ** над своим ребенком – унижение не нравится никому;
- НЕ ЧИТАЙТЕ НОТАЦИИ** – вспомните, как вы сами их воспринимаете;
- НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ЗАПУГАТЬ** ребенка страшными историями, это не помогает, а тот, кто уже попробовал наркотики и знает их действие, вам не поверит.



НАУЧИТЕ РЕБЕНКА ГОВОРИТЬ «НЕТ» ПАГУБНЫМ СОБЛАЗНАМ!

Вам надо набраться терпения и быть более реалистичными. Важно, не кто виноват, а как вы можете помочь.



Здесь вам помогут:

ГБУЗ «Краевой наркологический диспансер»
г. Владивосток, ул. Станюковича, 53
тел.: 8 (423) 241-46-29, 241-47-61
www.pknd.ru

Отделение неотложной наркологической помощи
г. Владивосток, ул. Гоголя, 35
тел. 8 (423) 245-58-65

Отделение по профилактике наркомании среди несовершеннолетних детско-подростковой наркологии
г. Владивосток, ул. Нерчинская, 42
тел. 8 (423) 242-84-79

Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Парус Надежды»
г. Владивосток, ул. Маковского, 61
тел.: 8 (423) 238-76-75, 238-79-81

РОО «Душепопечительский центр реабилитации граждан в честь святого праведного Иоанна Кронштадтского Приморского края»
г. Владивосток, Океанский пр-т, 44
тел. 8 (908) 45-73-182

Государственная программа Приморского края «безопасный край» на 2015-2020 годы



Будьте уверены!

- В ваших детях
- Вы не одни
- Вам помогут



ПОГОВОРИМ С РЕБЕНКОМ О НАРКОТИКАХ

Информационно-методическое пособие для родителей по ранней диагностике и профилактике наркомании

ОБЕСПЕЧЬТЕ ПОДДЕРЖКУ

Постарайтесь убедить ребенка в том, что вы хотите помочь ему. Часто молодой человек сам понимает, что попал в беду, но не находит в себе силы попросить о помощи. Покажите, что вы относитесь к нему по-прежнему и готовы во всем ему помочь.

«Мне может не нравиться то, что ты сделал, но я все равно тебя люблю», – вот что хочет услышать ваш ребенок и во что он хочет поверить. Но не пытайтесь скрасить последствия его действий.

ОБЕСПЕЧЬТЕ ПОМОЩЬ СЕБЕ И РЕБЕНКУ

Ребенок может нуждаться в большем, чем вы можете ему предложить. Вспомните о тех людях, которые могут помочь. Сегодня существуют различные организации и группы, которые смогут помочь вам и вашему ребенку. Координаты некоторых из них вы сможете найти в конце этого издания.

Не забывайте и о себе: вам тоже будет нужна поддержка. Не стесняйтесь обратиться за помощью к семье, к друзьям. При необходимости вспомните и о профессионалах: психологах, психотерапевтах, медиках.



Участвуйте в жизни вашего ребенка. Знайте, кто его друзья, что они делают и где они проводят время.

ОЖИДАЙТЕ ПОСТЕПЕННЫХ ИЗМЕНЕНИЙ

Если ваш ребенок употребляет наркотики регулярно, в один момент он этого не прекратит. Любые изменения будут идти постепенно и, скорее всего, с затруднениями.

ЭТО НЕ ВАША ВИНА

Подростки начинают употреблять наркотики по различным причинам, не всегда только из-за проблем в семье. Не вините во всем себя.

Ваша задача помочь ребенку справиться с проблемой, а не заниматься самобичеванием!

КАК УЗНАТЬ, УПОТРЕБЛЯЕТ ЛИ ВАШ РЕБЕНОК НАРКОТИКИ?

Сделать это трудно, особенно если ребенок сделал это в первый раз или употребляет наркотики периодически. Многие признаки совпадают с теми, которые сопровождают процесс взросления.

Важно сделать правильные выводы, если вы заметите, что ваш ребенок:

- потерял интерес к старым увлечениям: спорту, коллекционированию, чтению, музыке и т.д.;
- у него снижается успеваемость;
- стал часто прогуливать занятия или рабочие дни;
- возвращается с дискотеки, вечеринки или с прогулки в странном состоянии;
- был замечен в различного рода противоправных действиях;
- часто выпрашивает деньги;
- часто резок и непредсказуем (без видимых причин) в проявлении эмоций;
- раздражителен, агрессивен в обычных ситуациях;
- избегает родителей, участия в семейных делах;
- стал скрытным, например, даже телефонные разговоры ведет так, чтобы его никто не слышал;
- стал располагать значительными денежными суммами, не объясняя причины их появления;
- стал постоянно лгать, хитрить и изворачиваться;
- стал безразличным, безынициативным;
- стал неряшливым;
- избегает новых знакомств;
- периодически не ночует дома;
- проявляет интерес к разговорам о наркотиках;
- убежденно отстаивает свободу употребления наркотиков.