

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Икра кабачковая консервированная 40	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 140	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 140	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 40	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША "ДРУЖБА" 140	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 140
ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) 160	СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) 160	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 110	СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) 160	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 110	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 110	СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) 160	СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) 160	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 110	СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) 160
Обед									
САЛАТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	Икра овощная 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ. 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ 40	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 40
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	"ТОМИДОРНИК" СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ И) 180	СУП С РЫБОЙ 180	БОРЩ С МЯСОМ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРАМИ. 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ. 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ 180
СОЛЯНКА С МЯСОМ. 180	РЫБА, ЗАПЕЧЕНАЯ В СМЕТАНЕ С КАРТОФЕЛЕМ. 170	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ, 60	МЯСО ТУШЕНОЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ 60/50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 60	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 180	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 170	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	ОПАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 60
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 50
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30					ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 40	ВАФЛИ 30	БУЛОЧКА "ВЫБОРСКАЯ" 40	БУЛОЧКА СЛОЕНАЯ 40	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА "УСТРИЦА С МАКОМ" 40	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 40	ПРЯНИК 30	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 40	БУЛОЧКА "К чаю" 40
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180
Ужин									
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 130	КОТЛЕТА МЯСНАЯ. 60	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 150	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ. 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. 180	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ). 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 180	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 40

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Икра кабачковая консервированная 60	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 60	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 60	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) 180	СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 120	СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 120	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 120	СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) 180	СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 120	СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) 180
Обед									
САЛАТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	Икра овощная 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ. 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ 60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 50
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	"ТОМИДОРНИК" СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ И) 180	СУП С РЫБОЙ 180	БОРЩ С МЯСОМ 180	СУП ГОРХОВЫЙ С КУРАМИ. 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ. 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ 180
СОЛЯНКА С МЯСОМ. 200	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАНЕ С КАРТОФЕЛЕМ. 200	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ, 80	МЯСО ТУШЕНОЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ 80/50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 80	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 70
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 50
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50					ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ВАФЛИ 50	БУЛОЧКА "ВЫБОРСКАЯ" 50	БУЛОЧКА СЛОЕНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА "УСТРИЦА С МАКОМ" 50	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ПРЯНИК 50	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 50
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200
Ужин									
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	КОТЛЕТА МЯСНАЯ. 80	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 180	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ. 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. 200	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ). 200	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 200	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 60
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 140	СОУС СЛАДКИЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ. 50	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ). 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 60	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180

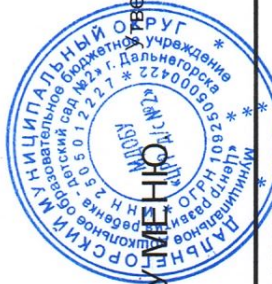


ТАБЛИЦА ЗАМЕНЫ К ЦИКЛИЧНОМУ 10-ти ДНЕВНОМУ МЕНЮ
СЕЗОННОЕ ЗАМЕНА БЛЮД.

Утверждаю:

ДЕНЬ	ПРИЁМ ПИЩИ	ЗАМЕНЯЕМОЕ БЛЮДО	СЕЗОННОЕ БЛЮДО
1	ОБЕД	САЛАТ ОВОЩНОЙ	ПОМИДОР СВЕЖИЙ
2	ОБЕД	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ)	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ
3	ОБЕД	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ
4	ОБЕД	ИКРА ОВОЩНАЯ	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ
5	ОБЕД	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ
6	ОБЕД	ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	ОГУРЕЦ МАЛОСОЛЬНЫЙ
7	ОБЕД	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ
8	ОБЕД	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	САЛАТ ОВОЩНОЙ
10	ОБЕД	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ
	УЖИН	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 668457944626561634972740990882929036601482128244

Владелец Ильинова Юлия Сергеевна

Действителен с 19.02.2025 по 19.02.2026